

البرتوكولات المثالية لكل التدخلات التمريرية

دائرة المهن الصحية

د. هاله ابو ميالة

التطبيق

الخطوات

التبرير

قبل البدء بتنفيذ أي مهارة :

١- تأكد دائماً من أمر الطبيب .

٢- التأكد من المريض الصحيح من خلال : تفقد سوار التعريف
- سؤال المريض عن اسمه (ان أمكن) .

٣- قدم نفسك للمريض (اسمك - دورك - ما ستقوم بإجراه
للمريض) .

٤- اشرح للمريض اللإجراء وأسبابه .

٥- قيم المريض لتحدد ما اذا كان التدخل التمريضي مازال
مناسباً (اذ أن كل مهارة تتميز بمقطع تقييمي يتضمن
موجودات سريرية محددة)

١- لتلافي الوقوع في الخطأ.

٢- سوار التعريف هو المعيار المتبع في معظم المشافي والمراكز
الصحية لتحديد هوية المريض .

٣- من حق المريض معرفة ما الذي سيجرى له ومن قبل من
وخاصةً عندما يشترك الطلاب في تقديم المهارة السريرية .

٤- من حق المريض معرفة ما سيقدم له من رعاية ، بالإضافة الى
أن معرفة المريض لما سيجرى له يعزز قدرة وإرادة المريض
على المساعدة .

٥- من حق المريض أن يقرر أي تعديل أو ملاحظة حول خطة
الرعاية قبل وأثناء برنامج العلاج .

الخطوات

٦- اجمع ورتب الأدوات اللازمة قبل القيام بالإجراء.

٧- قم بغسل اليدين لمدة لا تقل عن (١٠ - ١٥) ثانية قبل وعند الانتقال الى مريض آخر .

٨- عدل ارتفاع السرير الى الارتفاع المناسب وأنزل حاجز السرير من ناحيتك .

٩- وفّر الخصوصية للمريض .

التبرير

٦- قد تستخدم بعض الأدوات مرة ثانية لذا يمكن أن تحفظ بجانب السرير ، وبعضها الآخر يستعمل مرة واحدة.

٧- لضبط ومنع العدوى وانتقال الجراثيم .

٨- للحفاظ على ميكانيكية الجسم (تقليل توتر وتعب العضلات) والوقاية من تعب الممرض والحفاظ على الصحة .

٩- للمريض الحق في الحفاظ على خصوصيته ، احترام و خصوصية المريض من أسس الاعتبار الإنساني .

الخطوات

خلال المهارة :

١٠ - السماح للمريض بالمشاركة في الإجراء .

١١ - قيم حالة المريض وقدرته على تحمل الإجراء ،
راقب أعراض وعلامات التعب والانزعاج .

بعد الانتهاء من الإجراء :

١٢ - ضع المريض في وضع مريح ، ورتب ما يحتاجه من
أدوات في مكان يسهل وصوله اليه ، وتأكد من معرفته
لكيفية طلب المساعدة عند الحاجة .

١٣ - ارفع حواجز السرير ، وأعد تعديل الارتفاع ليكون
مناسباً ومريحاً للمريض .

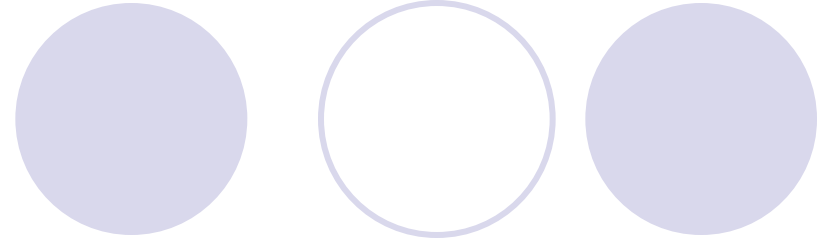
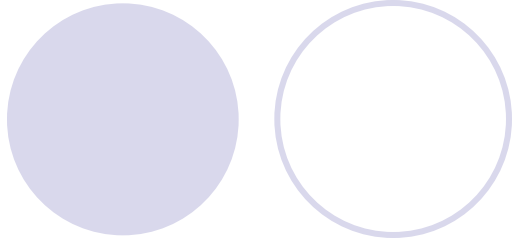
التبرير

١٠ - لتعزيز الثقة .

١١ - تختلف القدرة على تحمل الإجراء من مريض
الى آخر ، إذ تعتمد على شدة المرض ، العجز ،
ويتوجب على الممرضة التحكم في فاصل الراحة
أثناء تنفيذ الإجراء .

١٢ - قد يتعرض المريض للسقوط أو للأذى عند
محاولته الوصول الى الأدوات التي يريدها .

١٣ - لتقليل خطر سقوط المريض من السرير ، قد
يسمح للمرضى الواعين والمتعاونين بإبقاء حواجز
السرير منخفضة .



| التبرير | الخطوات |
|---|--|
| <p>١٤ - لتقليل انتشار العدوى والعوامل المسببة لها .</p> <p>١٥ - ارتداء القفازات لا يمنع غسيل الأيدي ، لأن غسيل الأيدي هي أهم تقنية في منع وضبط العدوى وانتشار الجراثيم .</p> <p>١٦ - التوثيق الجيد والصحيح يعزز استمرارية العناية التمريضية .</p> | <p>١٤ - تخلص من الأدوات والمعدات الملوثة .</p> <p>١٥ - اغسل يديك لمدة (١٠) ثواني بعد كل إجراء وقبل أي احتكاك آخر مع المريض .</p> <p>١٦ - وثّق استجابة المريض والنتائج المتوقعة والغير متوقعة .</p> |